



# Aprender a arte de ajudar

Curso de extensão à distância e assíncrono



Contribuições e bases para  
entender a ajuda e o cuidado

# Contribuições da Neurologia

# Doenças dos nervos na Idade Média

- Doenças nervosas pertenciam ao médico de família, ao médico do Spa ou ao neurologista.
- Psiquiatra ficava nos asilos
- Spas
  - Frequentados pelos hipocondríacos, melancólicos e pelas portadoras de doença das virgens.
  - Funcionamento dos intestinos = saúde.
  - Causa das neuroses: erros ou defeitos nos vapores, excreções e secreções.
  - Tratamentos: Canja, repouso, hidroterapia
    - Shorter E. A History of Psychiatry: From the Era of the Asylum to the Age of Prozac. Wiley, New York, 1988.

# Neurologia e a relação de ajuda no Século XIX

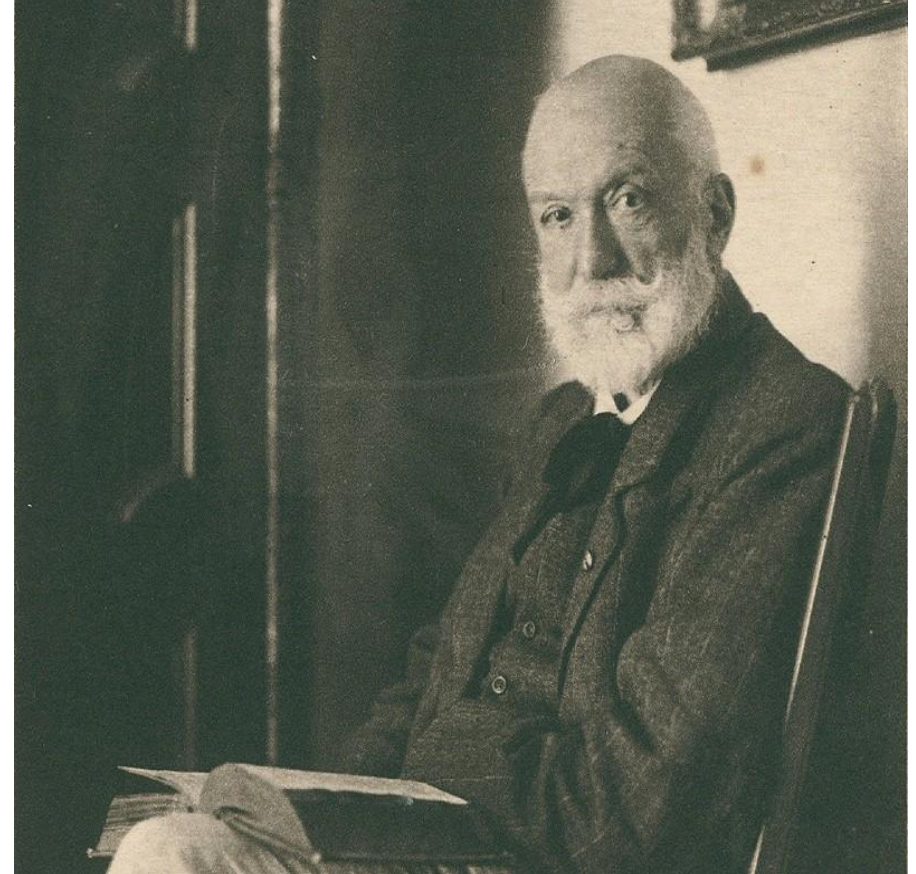
- 1860 – melhora do diagnóstico neurológico e separação das histerias.
- Pacientes preferiam o diagnóstico “dos nervos” à loucura.
- Neurologistas nos consultórios particulares
  - Atenção aos doentes com “nervos”
  - Preferidos pela classe média.

# Neurologia e a relação de ajuda no Século XIX

- Pioneiros da psicoterapia eram neurologistas:
  - Charcot,
  - Freud,
  - Janet,
  - Forel,
  - Déjerine.
- Tratamentos por Influência psicológica, Hipnose, Sugestão e Eletroterapia.

# Neurologia e a relação de ajuda no Século XIX

- Augusto Forel (1848 – 1931)
- 1879 a 1898 prática em Zurique
- Neuroanatomista
- Hipnotizador
- Importância para o relacionamento médico-paciente do amor e do conhecimento da vida do paciente.
- <https://www.calendarz.com/pt/on-this-day/september/1/auguste-forel> em 29 de dezembro de 2022.



# Neurologia e a relação de ajuda no Século XIX

- Joseph Jules Déjerine (1849 – 1917)
- Um dos pais da neurologia
- Descreveu diversas doenças
- Descreveu anatomia de centros nervosos.
- Descreveu localização de funções
- Martelo neurológico
- Importância do investigar a vida emocional dos pacientes produzindo catarse emocional.
- Modificou e tornou mais acessível a cura pelo repouso.
- <http://baillement.com/lettres/dejerine.html>  
em 29 de dezembro de 2022.





# Sala de isolamento e psicoterapia na Salpêtrière



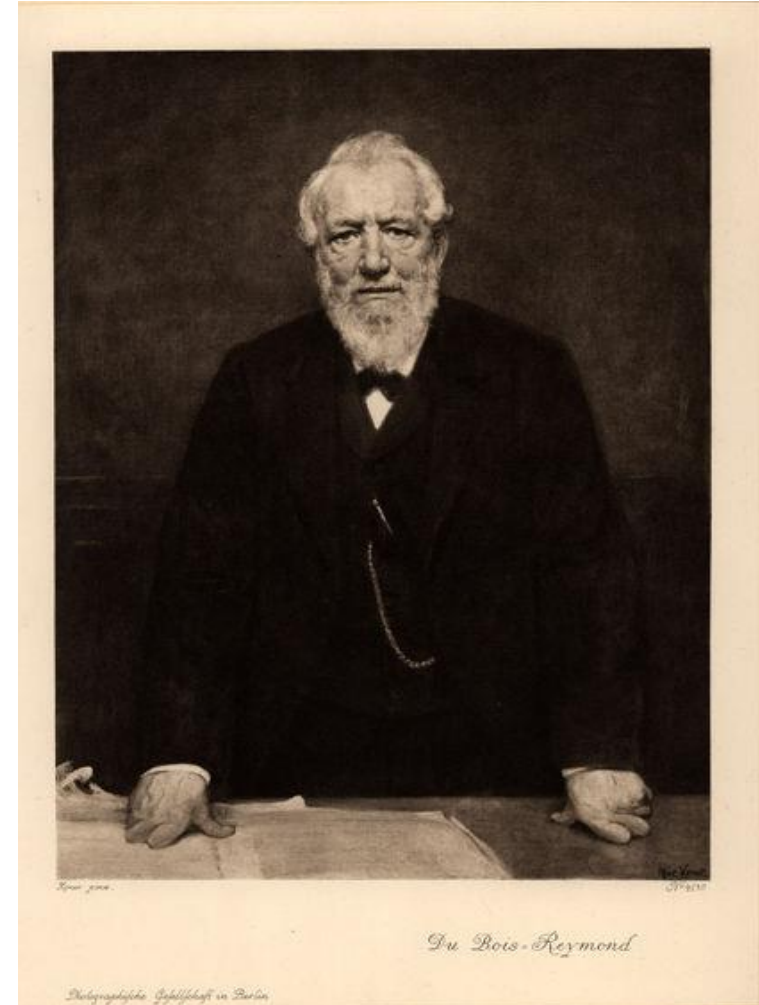
- <http://baillement.com/lettres/dejerine.html> em 29 de dezembro de 2022.

- “Sentava na beira da cama com a pobre pessoa e conversava sobre sua história de vida, problemas familiares, dificuldades para pagar as contas, os dentes da criança que não a deixava dormir...Despertava neles uma reação emocional de simpatia. Era o pai indulgente, e o hospital a mãe calorosa, com a equipe de enfermagem por ele treinada.”

- Jelliffe (apud Shorter, 1997)

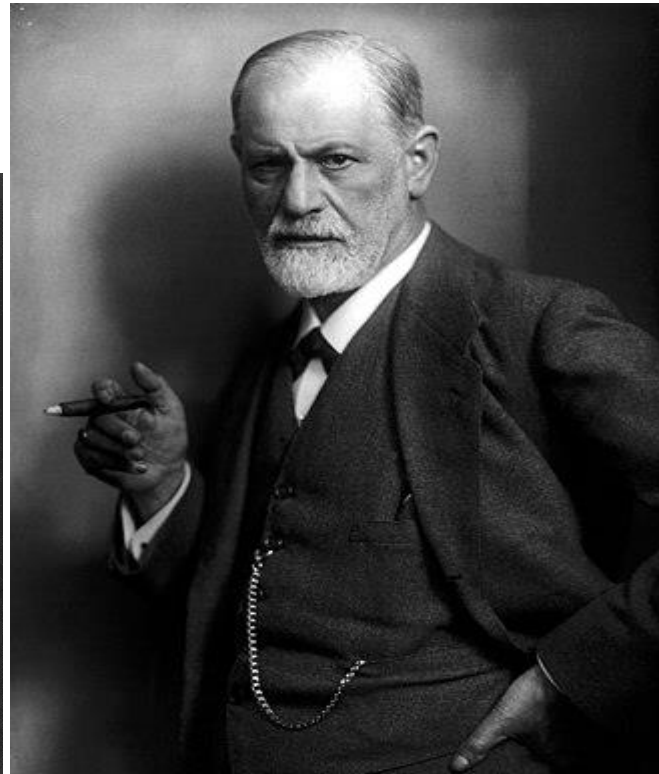
# A vida sem psicoterapia – Século XIX e XX

- Emil Heinrich Du Bois-Reymond (1818 – 1896)
- Eletrofisiologista
- Pai do Eletroencefalograma (EEG) e da Eletromiografia (EMG).
- Desenvolveu filosofia racionalista de persuasão usando o relacionamento médico-paciente para motivar os pacientes a mudar, um tipo de diálogo socrático onde o conselho médico estimulava os pacientes a melhorar.
- [https://pt.wikipedia.org/wiki/Emil\\_du\\_Bois-Reymond](https://pt.wikipedia.org/wiki/Emil_du_Bois-Reymond) em 29 de dezembro de 2022.



# Neurologia e a relação de ajuda no Século XIX e XX

- Neurologistas atendendo neuroses iniciaram a prática da Psicoterapia na segunda metade do século XIX.
- Charcot e Freud eram neurologistas.
- Breuer era fisiologista



<http://www.semioblog.website/2008/09/jean-martin-charcot-o-pai-da-moderna.html> em 29 de dezembro de 2022

<http://josefbreuer.blogspot.com/2007/10/dr-breuer.html> em 29 de dezembro de 2022.

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Sigmund\\_Freud](https://pt.wikipedia.org/wiki/Sigmund_Freud) em 29 de dezembro de 2022.

# A vida sem psicoterapia – Século XIX e XX

## Pierre Janet 1859 - 1947

- Pierre Janet 1859 - 1947
- Médico neurologista
- Um dos pais da psicologia.
- Estudou o inconsciente, os quadros dissociativos e os automatismos mentais.
- Suas pesquisas deram origem à Psicologia Cognitiva, à Psicologia dinâmica e à Análise Psicológica.
- [https://pt.frwiki.wiki/wiki/Pierre Janet](https://pt.frwiki.wiki/wiki/Pierre_Janet) em 30 de dezembro de 2022.

