

Alterações patológicas da afetividade

Ansiedade

Ao término desta aula você deverá saber:

- Definir e caracterizar a ansiedade patológica;
- Definir angústia;
- Citar quais os quatro tipos de ansiedade patológica;
- Definir ataque de pânico
- Descrever as consequências da hiperventilação

Ao término desta aula você deverá saber:

- Caracterizar a ansiedade patológica crônica;
- Definir a ansiedade patológica situacional;
- Caracterizar agorafobia, fobia social e fobia específica

Humor

- Ansioso,
- Depresivo,
- Eufórico,
- Disfórico.

Humor Ansioso

Ansiedade Patológica

- Antecipação de um perigo inexistente ou desproporcional,
- Desagradável, desconfortável
- Tenta, mas não consegue controlar;
- Com crítica.
- Inquietação, apreensão
- Sintomas físicos (autonômicos e hiperventilação)

Ansiedade patológica

- Incômodo associado a temor indefinido.
- Vivência de aceleração mental e neurovegetativa.
- Atividade motora aumentada

Angústia

- Sensação de aperto no peito e na garganta;
- Compressão, sufocamento;
- Assemelha-se a ansiedade mas é mais corporal e relacionada ao passado.

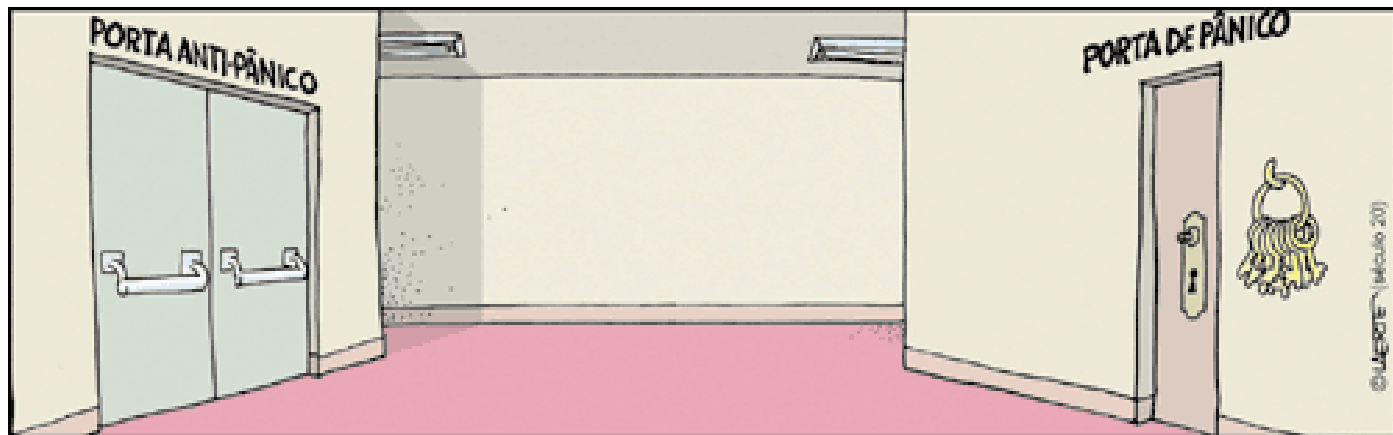
Ansiedade patológica

- Tipos de Ansiedade patológica:
 - Aguda – Ataque de Pânico
 - Crônica ou permanente – Generalizada
 - Situacional – Fobia
 - Mista

Ansiedade patológica aguda

- Pânico
- Reação de medo intenso com sensação de morte iminente, descontrole ou desintegração.
- Manifesta-se por crises de pânico
- Crises agudas e intensas de ansiedade, acompanhadas por medo de morrer, ficar louco, ou perder o controle.
- Sintomas autonômicos e de hiperventilação.

Ataque de Pânico



Ansiedade patológica crônica

- Sintomas da ansiedade patológica constantes e por longo tempo.
- Presença de preocupação patológica
- Desconfortável, desproporcional e a pessoa não consegue afastar;
- Preocupação com filhos, saúde, finanças, acidentes, etc.



Ansiedade patológica situacional

- Fobias
- Medos determinados, desproporcionais e incompatíveis com a possibilidade de perigo.
 - O contato com a situação fóbica pode desencadear ataque de pânico.
- Tipos:
 - Específica. Social, Agorafobia

Ansiedade Situacional



Fobia Social

