

Alterações patológicas da afetividade

Ao término desta aula você deverá saber:

- Definir distímia, hipotímia e hipertímia;
- Caracterizar a tristeza patológica ou depressão;
- Definir disforia.

Humor

- Estado emocional basal e difuso da pessoa em determinado momento.
- Disposição afetiva de instalação lenta, com intensidade variável, estável e persistente no tempo.
- Reúne elementos psíquicos aos somáticos, é vivenciado no corpo e influencia as funções vegetativas (digestão, sono, ritmo cardíaco, vigília, etc)

Humor

- Ansioso,
- Depresivo,
- Eufórico,
- Disfórico.

Alterações do Humor

- A alteração básica do humor recebe o nome **distímia**. (Não confundir com o transtorno.)
- Distímia hipotímica
 - Base afetiva de todo transtorno depressivo.
 - Depressão, tristeza patológica, melancolia
- Distímia hipertímica
 - Humor patologicamente alterado no sentido da exaltação e da alegria.
 - Exaltação patológica do humor, euforia, mania

Hipotimia

- Tristeza Patológica ou Depressão
- Desânimo, abatimento, percepção negativa de si, do mundo e do futuro.
- Isolamento, diminuição da capacidade de sentir prazer e ter sentimentos, choro fácil.
- Auto estima baixa, culpa, desejo de morte e suicídio.
- Alterações do apetite, peso, libido, sono e outros ritmos circadianos.

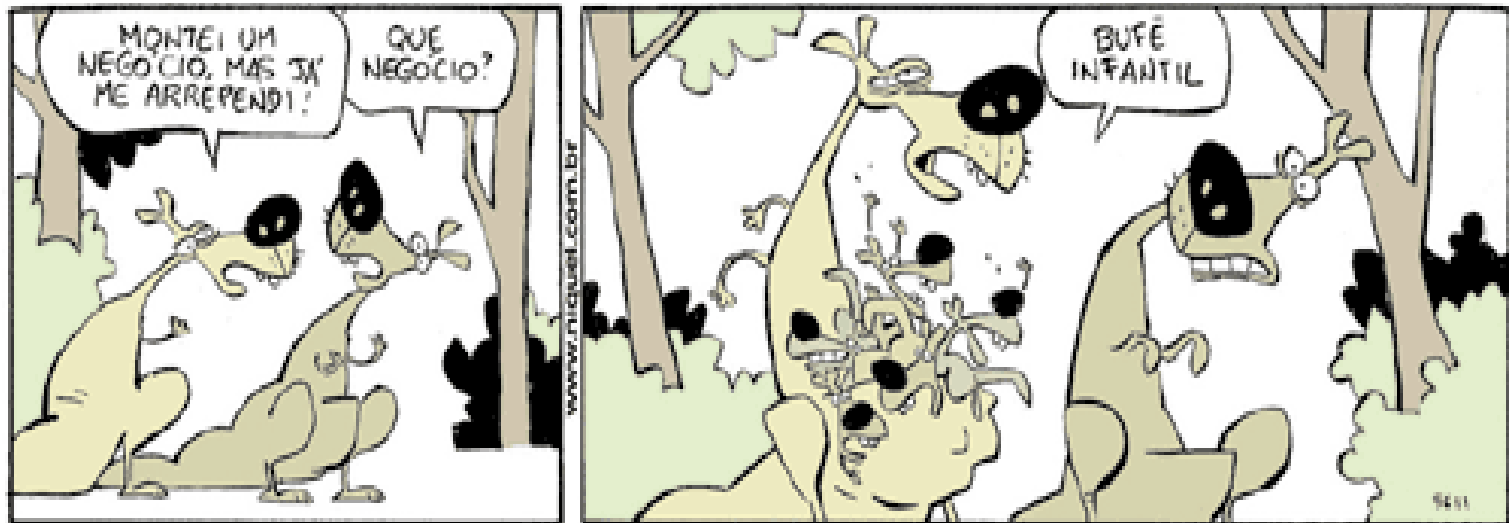


Sorrow

Pensamento Negativo



Sentimento de Culpa



Disforia

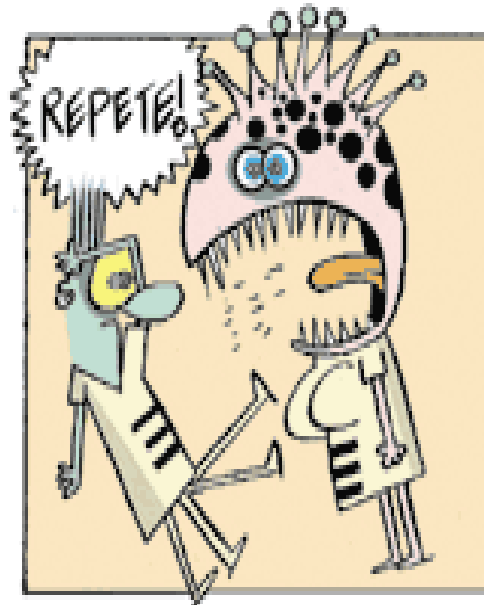
- Distímia acompanhada de tonalidade afetiva desagradável, mal humorada.
- Hipotímia ou hipertímia com irritação, amargura, desgosto ou agressividade

Disforia

- Mal Humor ou irritação
- Amargura, Pessimismo, Ira
- Reações desproporcionais com queixas, insultos, cólera.

- *Depressão, Ansiedade, Uso de drogas, Transtornos de personalidade, Fase pré-menstrual.*

Disforia



Disforia

