

Afetividade

Ao término desta aula você deverá saber:

- Definir afetividade;
- Citar e descrever as vivências afetivas básicas;
- Definir e diferenciar humor, emoções, sentimentos, paixão e afetos;
- Descrever as cinco características da afetividade;
- Descrever as duas propriedades das reações afetivas.

# Afetividade

- Dimensão psíquica que dá cor, brilho e calor, sabor a todas as vivências humanas
- Domínio das emoções, sentimentos e estados de humor.
- Diretamente relacionada às sensações, impulsos e volições.

# Vivências Afetivas Básicas

- Humor ou estado de ânimo
- Emoções
- Sentimentos
- Paixões
- Afetos

# Humor

- Estado emocional basal e difuso da pessoa em determinado momento.
- Disposição afetiva de instalação lenta, com intensidade variável, estável e persistente no tempo.
- Reúne elementos psíquicos aos somáticos, é vivenciado no corpo e influencia as funções vegetativas (digestão, sono, ritmo cardíaco, vigília, etc)

# Emoções

- Reação afetiva aguda, instantânea, intensa e de curta duração.
- Desencadeadas por estímulos importantes.
  - Internos – memória
  - Externos – discussão, susto, perigo
- Frequentemente acompanhadas de reações somáticas
- *Alegria, tristeza, raiva, medo.*

# Sentimentos

- Conjunto amplo das experiências afetivas
- Vivências afetivas constituídas pela fusão entre emoções, humor, sentimentos, sensações corporais, conteúdos intelectuais, valores, representação.

# Sentimentos

- Estados afetivos estáveis em relação à emoção,
- Mais atenuados em intensidade,
- Menos reativos a estímulos passageiros.
- Não associados a reações corpóreas

# Tipos de Sentimentos

- Paixão,
- amizade,
- agressividade,
- tristeza,

# Sentimentos

- Mais intelectual, associado a cognições, valores, conceitos e representações.
- Forte influência cultural

Amor é um fogo que arde sem se ver;  
É ferida que dói e não se sente;  
É um contentamento descontente;  
É dor que desatina sem doer.

– Luis de Camões (1524 – 1580)

# Paixão

- Estado afetivo-intenso que domina a atividade psíquica como um todo, captando e dirigindo a atenção e interesse do indivíduo em uma só direção.
- Um foco de atenção, desejo e interesse.
  - Capacidade de raciocínio lógico fica prejudicada e demais interesses inibidos.

# Afetos

- Qualidade e tônus emocional que acompanham uma idéia ou representação mental.
- Componente emocional de uma idéia.
- Experiências emocionais ou sentimentais associadas a um estado mental.
- Padrões de comportamento observáveis que expressam sentimentos ou emoções, experimentados subjetivamente.

# Características da Afetividade

- Experiência pessoal – só acessível à pessoa e intransferível aos outros.
- Influência - sobre a personalidade, corpo, relações sociais. Modo de comunicação não verbal.

# Características da Afetividade

- Qualidade – Não são estáticos, mas vividos em um continuum entre pólos extremos (amor – ódio).
- Elementos cognitivos – estímulos desencadeantes podem ser imaginários ou simbólicos (emoções agradáveis, desagradáveis ou patológicas).

# Características da Afetividade

- Catatimia:
- Influência que a vida afetiva exerce sobre as demais funções psíquicas

# Emoções, Sentimentos e Humor

	Reatividade a estímulos	Duração	Caráter corpóreo	Associado a idéias
Emoção	intensa	curta	Sim	
Sentimento	baixa	variável	baixo	Cognições, valores, conceitos
Humor	baixa	prolongada	Sim nas funções vegetativas	

# Propriedades da Reação Afetiva

- Sintonia
- Capacidade da pessoa ser influenciada afetivamente por estímulos externos, entrar em sintonia com o ambiente:
- Acontecimento doloroso – tristeza
- Eventos positivos – alegria
- Perigo - medo

# Propriedades da Reação Afetiva

- Irradiação
- Capacidade da pessoa de transmitir, irradiar ou contaminar os outros com seu estado afetivo momentâneo.
- Faz com que os outros entrem em sintonia com ele.