

Consciência do eu

Consciência do Eu

- Conhecimento ou saber acerca de si mesmo.
- Certeza que uma pessoa desperta possui de ser ela mesma.
- Conhecimento de que as experiências e vivências são um produto mental pessoal.

Consciência do eu

- Modo de vivenciar o próprio Eu está sempre em transformação no plano psicológico e corporal:
 - O modo de se perceber a si ao longo da vida sofre oscilações:
 - Somos os mesmos mas percebemos mudanças em nosso modo de ser, pensar, sentir o próprio corpo. São mudanças relacionadas a nossa própria biografia.

Características da Consciência do Eu segundo Jaspers

- Consciência de:
- Existência e atividade do self;
- Ser uma unidade num dado ponto do tempo; experiência pessoal de ser um.
- Continuidade da identidade ao longo do tempo;

Características da Consciência do Eu

- Ser separado do ambiente.
- Vitalidade – experiência de estar corporalmente presente.
- Atividade – ser pessoa ativa e com capacidade de tomar decisões e agir por vontade própria.

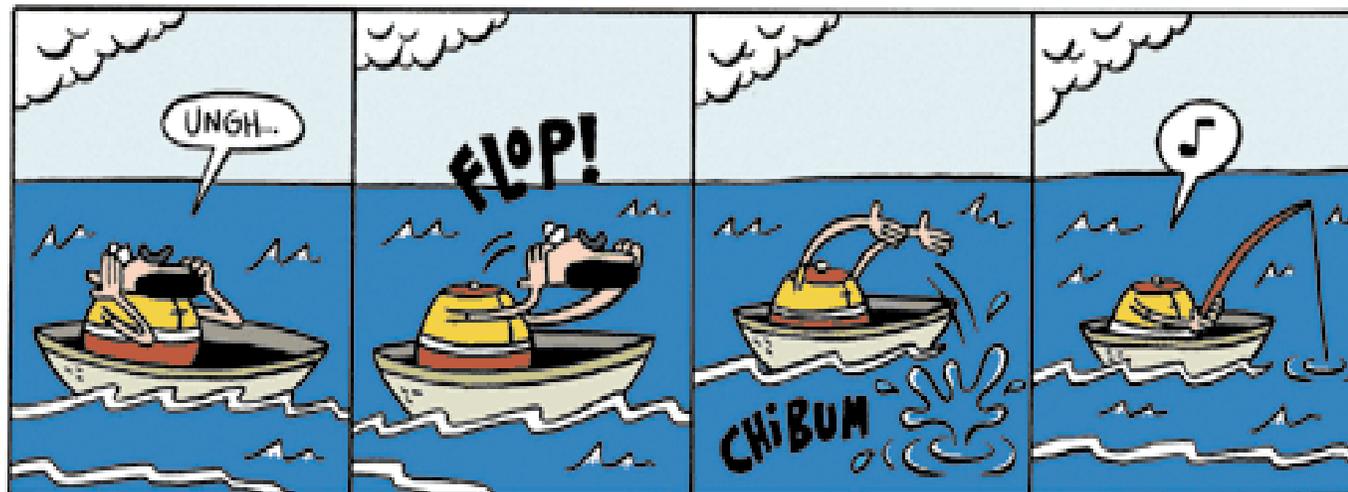
Características da Consciência do Eu

- Limites ou demarcação - experiência do que corresponde a si e do que não (imaginação ou percepção)
- Unidade - experiência de ser inseparável do próprio corpo, de ser uma e a mesma pessoa desde o nascimento
- Identidade - Sei quem sou e o que faço
- Energia – auto afirmar-se diante das sugestões e induções externas.
- Continuidade – sou a mesma pessoa ao longo do tempo.

Psicopatologia da Consciência do Eu

- Surge um modo de vivenciar o próprio eu diferente do que habitualmente conhecemos.
- Fratura entre o comportamento real e como a pessoa percebe a si mesmo, e sua vivência íntima.
- As características funcionais se perdem;
 - Ocorrem mudanças na identidade, vitalidade, continuidade etc.

Alteração da Consciência do Eu



Alterações da Consciência do Eu

- Limites em relação ao mundo
- Atividade do eu
 - Existência
 - Execução
- Unidade do eu
- Continuidade
- Identidade
- Despersonalização
 - Perda ou transformação do eu
- Desrealização
 - Perda da relação de familiaridade com o mundo
- Heautoscopia
- Alterações da imagem corporal

Alterações da Consciência do Eu

- Formas de apresentação dos transtornos da identidade do eu:
 - I. Conceito errôneo ou ausência de reconhecimento sobre quem é, suas qualidades e história;
 - II. A pessoa não se sente sempre idêntica a si mesma;
 - III. Sensação de que existem várias identidades diferentes em si mesma.

Alterações da Consciência do Eu

Alterações da Identidade do Eu

- I. Desorientação autopsíquica
- Conceito errôneo sobre si
- Ausência de reconhecimento sobre quem é, sobre suas qualidades e história.

Quem é o (a) senhor(a)? Qual o seu nome? O que faz? Qual sua profissão? Quem são os seus pais? Qual sua idade? (verificar a idade real do paciente)

Alterações da Consciência do Eu

Alterações da Identidade do Eu

- II – A pessoa não se sente sempre idêntica a si mesma
- Despersonalização – sentir-se estranho e irreal, desvitalizado.
- Desrealização – mundo percebido como estranho, artificial e irreal
 - Hiperventilação nos transtornos de ansiedade
- Esquizofrenia – pessoa relata que nasceu de novo, que outra pessoa vivia no seu corpo antes.

Alterações da Consciência do Eu

- Despersonalização e Desrealização:
- Sentimento de irrealidade
 - Visual, auditiva e indiferença a dor;
- Sentimento que motricidade, linguagem, pensamento e memória estão automatizadas;
- Tendência a um papel de observador;
- Perdem a subjetividade emocional mas mantém a expressão;
- Alteração da imagem corporal;

Alterações da Consciência do Eu

- Despersonalização e Desrealização:
- Alterações da vivência do tempo
 - Relação inversa entre tempo objetivo-subjetivo;
 - Desconexão do presente com o passado e futuro;
- Dificuldades cognitivas
 - Pensamento e memória
- Fenômenos comuns:
 - déjà vu, heautoscopia, angústia, humor delirante

Alterações da Consciência do Eu

- Despersonalização e Desrealização – Semiologia:
- Sente que não é uma pessoa real? Que não é parte deste mundo?
- Sentiu que mudou de alguma forma? Como se não fosse mais a mesma pessoa?
- Parece que vive como se estivesse num sonho?
- O mundo ao redor parece irreal? Ou uma imitação da realidade?
- As pessoas parecem ter mudado? Parecem irreais ou que estão representando?

Alterações da Consciência do Eu

Alterações da Identidade do Eu

- III – A pessoa sente que perdeu a unidade, existem várias entidades distintas nela mesma.
 - Personalidade múltipla ou alternante

Alterações da Consciência do Eu

Alterações da Identidade do Eu

- Alteração da continuidade do eu
- Pessoa sente que ela não é mais a mesma pessoa que era antes da doença.
- Sensação de mudança e até de morte, e que a pessoa que vive agora é outra.
- Sentimento de completa mudança da personalidade.

Alterações da Consciência do Eu - Classificação

- Alterações do Governo e do controle do Eu
 - Comprometimento da atividade do Eu
 - Comprometimento da delimitação do Eu

Alterações da Consciência do Eu

Alterações do Governo do Eu

- Sensação de não poder dirigir livremente os próprios desejos, pensamentos e atos
- Déficit da atividade do eu - Imposição de vivências, sentimentos e pensamentos alheios
 - Possessão e transtornos dissociativos
 - Esquizofrenia

Alterações da Consciência do Eu

Alterações do Governo do Eu

- Delimitação entre o meu corpo e o mundo desaparece
 - Anestésiar um dente ou um dedo - como se fosse um objeto estranho.
 - Fusão do eu com os objetos
 - Saber o que pensam os demais sem a presença deles.
 - Os outros sabem o que ela pensa.
 - Ações têm efeito no mundo
 - Coisas ruins acontecem quando ele urina

Consciência do Eu

- Alterações da Imagem ou Esquema Corporal

Membro fantasma

Dismorfofobia

Anorexia Nervosa

Astenia

Negação de órgãos