

# Alterações da Atenção e da Orientação

Ao término desta aula você deverá saber:

- Definir atenção;
- Conceituar atenção espontânea e voluntária;
- Descrever as cinco propriedades da atenção;
- Descrever as três características básicas da atenção;
- Descrever as três alterações da atenção.

Ao término desta aula você deverá saber:

- Definir orientação;
- Definir orientação autopsíquica;
- Definir orientação alopsíquica;
- Citar as perguntas para investigar a orientação temporal;
- Citar as perguntas para investigar a orientação espacial.

# Conceito

- Capacidade de focalizar a atividade psíquica, de discriminar os conteúdos da consciência dirigindo-se a determinados estímulos.

# Atenção Espontânea

- Quando o estímulo chama atenção, quando a pessoa responde a um estímulo de forma involuntária, dirigindo os sentimentos a ele.
- Passiva e incidental

# Atenção Voluntária

- Fruto da vontade, maturidade e disciplina.
- Programada segundo os interesses da pessoa.
- Requer esforço ativo

# Atenção

- Foco ativo ou passivo da consciência em um objeto.
- O foco aumenta e diferencia um núcleo central, tornando-o nítido.
- Ao redor do qual existem outros objetos mais difusamente percebidos.
- Estimulada pela afetividade e inteligência.

# Propriedades da Atenção

- Concentração
- Persistência da atenção sobre um objeto determinado
- Força ou qualidade com que se seleciona determinado objeto, sem ser distraído por outros estímulos.

# Propriedades da Atenção

- Tenacidade
- Capacidade para manter a atenção fixa em objeto por longo tempo, resistindo à fadiga.

# Propriedades da Atenção

- Flexibilidade
- Amplitude do campo de estímulos que a pessoa pode abarcar.
  - Normal
  - Insuficiente
  - Estreitada
  - Excessiva ou dispersiva

# Propriedades da Atenção

- Externa ou interna
- Informações que vem de fora ou de dentro do indivíduo.
- Classificadas segundo a importância
  - Importante e não importante
  - Agradável e desagradável
  - Perigoso e inofensivo
  - Etc.

# Características Básicas da Atenção

- Volume de sinais aferentes que a pessoa pode manter no campo da consciência.
- Estabilidade ou permanência deste fluxo de sinais.
- Oscilações – condicionadas pelo interesse

# Condicionantes da atenção

- Força ou intensidade dos estímulos
- Novidade
- Estrutura dos estímulos
- Necessidades e interesses pessoais

# Alterações da Atenção

- Hipoprossexia
  - (desinteresse, déficit intelectual, alteração da consciência)
- Hiperprossexia (distraibilidade)
- Pseudoprossexia

# Atenção Filme 8



# Orientação

- Capacidade de situar-se em relação a si e ao mundo, no tempo e no espaço.
- Função da consciência
  
- Autopsíquica
- Alopsíquica
  - Tempo
  - Espaço

# Orientação Autopsíquica

- Vinculada à Consciência de si mesmo
- Quem sou
- Data e local de nascimento
- Origem
- Nome
- Atividade
- Idade
- Contexto social
- Visão de conjunto sobre a vida atual e passada que corresponde a mim.

# Orientação Alopsíquica

## I. Orientação Temporal:

Que dia é hoje?

Qual o dia da semana?

Qual o dia do mês?

Em que mês estamos?

Em que ano estamos?

Qual a época do ano (começo, meio ou final?)

Aproximadamente que horas do dia são agora?

# Orientação Alopsíquica

- Orientação espacial:
- Onde estamos?
- Como se chama esta cidade onde estamos?
- E o bairro?
- Qual o caminho de sua casa até aqui? Quanto tempo leva?
- Que edifício é este onde estamos?
- Em que andar estamos?

# Orientação Espacial Filme 9



- Para bom funcionamento da consciência, atenção e orientação é necessário:
- Funcionamento cerebral intacto
  - Bom nível de vigilância e clareza da consciência
- Sistema sensorial íntegro
- Boa capacidade intelectual e de memória.

- Vídeo 1