

Consciência - Conceito

Ao término desta aula você deverá saber:

- Definir consciência;
- Caracterizar os aspectos funcionais da consciência;
- Citar os sete estados normais da consciência;
- Definir atenção e seus tipos;

Ao término desta aula você deverá saber:

- Citar os cinco níveis da consciência;
- Definir campo da consciência;

Consciência

- O termo recupera noções heterogêneas, fluidas, com diferentes valores semânticos.
- Isto se explica pela diversidade dos discursos das numerosas disciplinas que a estudam,

Consciência

- Latim: *Cum Scientia*
- Saber acerca de algo
- Perceber ou conhecer algo
- A pessoa que recobra a consciência
“Volta a si”

Modos de estudo

- Estudada segundo a experiência
 - Brentano, William James, H. Bergson, Husserl, Merleau-Ponty, Gestalt terapia.
 - Estar dirigido a algo (tem intencionalidade)
 - “Toda consciência é consciência de alguma coisa.”
Brentano
- Estudada segundo o comportamento
 - Behaviorismo – vigilância psicológica e neuro-fisiologia.

Modos de estudo

- Neuroanatomia e neurofisiologia
 - Substância reticular ativadora, núcleos da Rafe, Núcleos bulbares, pontinos e mesencefálicos
- Sistema reticular ascendente
- Sistema Reticular descendente
- Sistema inibidor bulbar

Modos de estudo

- Consciência como relação entre o corpo e o espírito
 - Disciplina filosófica e não clínica
- Consciência estudada pela neuroquímica
 - Envolvimento das neuroaminas cerebrais na regulação dos estados de consciência.

Modos de estudo

- Conceituação ética ou moral
 - *Má consciência*
 - *Remorsos da consciência*
 - *Acossado pela consciência*
 - *Peso da consciência*

Consciência

Conceito

- Qualidade subjetiva da mente que possibilita a percepção do mundo exterior, do mundo psíquico interior e de suas inter-relações.

Consciência

Conceito

- Atividade integradora dos fenômenos psíquicos que possibilita tomar consciência da realidade naquele instante (Jaspers).

Zonas de Consciência

- Consciência do Mundo Exterior
- Contato sensorial presente com objetos e acontecimentos
- O que no momento vejo, escuto, cheiro, toco e sinto o gosto.

Zonas de Consciência

- Consciência do mundo interior
- Contato sensorial presente com o mundo interior.
- O que sinto dentro da minha pele:
- Cócegas, tensões musculares, movimentos. Manifestações físicas de sentimentos e emoções, desconfortos, dores, bem estar...

Zonas de Consciência

- Consciência da atividade de fantasia
- Atividade mental além da consciência do presente da experiência em andamento.
- Explicar, imaginar, interpretar, adivinhar, pensar, comparar, planejar, recordar o passado, antecipar o futuro...

Aspecto funcional da Consciência

- Estado de alerta ou Vigilância
- Clareza
 - Vinculada ao grau de vigilância
 - Capacidades de percepção, intelectual e de memória claras
- Consciência de si mesmo
 - Sabemos e conhecemos a nós mesmos como seres viventes e ativos e biograficamente coerentes em um todo unitário

Estados da Consciência

- I – Vigilância excessiva (hipervigília)
- II – Vigilância atenta (concentrada)
- III – Vigilância relaxada
- IV – Sonolência
- V – Sono leve
- VI – Sono profundo
- VII – Sono REM

Níveis e graus da Consciência

I – Vigilância excessiva

Aspecto Subjetivo	Aspecto Objetivo	EEG
<ul style="list-style-type: none">•Durante emoções fortes,• Não existe adaptação ótima à realidade,•Atenção não se fixa, é débil e difusa.	<ul style="list-style-type: none">• Conduta ineficaz,• Adaptação pobre,• Pouco auto-controle	<ul style="list-style-type: none">•Dissíncronia,• Amplitude média ou baixa,•Frequências rápidas

Níveis e graus da Consciência

II. Vigilância Atenta

Aspecto Subjetivo	Aspecto Objetivo	EEG
<ul style="list-style-type: none">• Flexibilidade• Seletividade da ação	<ul style="list-style-type: none">• Conduta eficaz• Auto controle,• Adaptação	<ul style="list-style-type: none">• Sincronia parcial,• Amplitude baixa,• Frequência rápida

Níveis e graus da Consciência

III – Vigilância relaxada

Aspecto Subjetivo	Aspecto Objetivo	EEG
<ul style="list-style-type: none">• Atenção flutuante,• Associações livres de pensamento,• Diminuição da consciência do mundo	<ul style="list-style-type: none">• Conduta relaxada,• Boa adaptação,• Tendência a atitudes automáticas	<ul style="list-style-type: none">• Sincronização• Ritmo alfa ótimo

Níveis e graus da Consciência

IV - Sonolência

Aspecto Subjetivo	Aspecto Objetivo	EEG
<ul style="list-style-type: none">• Atenuação do processo perceptivo	<ul style="list-style-type: none">• Adormecer,• Conduta pobre e pouco adaptada,• Coordenação ruim,• Desorientação	<ul style="list-style-type: none">• Ondas lentas,• Diminui o ritmo alfa,• Aparecem ondas de baixa amplitude

Níveis e graus da Consciência

V- Sono leve

Aspecto Subjetivo	Aspecto Objetivo	EEG
<ul style="list-style-type: none">• Percepção mínima da realidade	<ul style="list-style-type: none">• Imobilidade,• Não existe adaptação ao mundo exterior	<ul style="list-style-type: none">• Ondas fusiformes, baixa voltagem e rápidas

Níveis e graus da Consciência

VI – Sono profundo

Aspecto Subjetivo	Aspecto Objetivo	EEG
<ul style="list-style-type: none">• Percepção nula dos estímulos externos	<ul style="list-style-type: none">• Imobilidade,• Não existe adaptação ao mundo exterior	<ul style="list-style-type: none">• Ondas delta, grande amplitude e lentidão