

# Psicopatologia Geral

## Conceitos

Francisco Lotufo Neto

Departamento de Psiquiatria

FMUSP

# Psicopatologia

- Ciência que estuda os transtornos mentais e comportamentos anormais.
- Estudo dos fenômenos psíquicos patológicos conscientes que ocorrem nos seres humanos.
- Conjunto de conhecimentos referentes ao adoecimento mental

# Psicopatologia

- Divide-se em Geral e Especial
- Psicopatologia Geral é o estudo sistematizado dos sinais e sintomas que indicam presença de transtorno mental.
  - Divide o psiquismo humano em conceitos operativos (funções psíquicas) para depois agrupá-los em quadros nosológicos.
- Psicopatologia Especial estuda os quadros nosológicos.

# Objetos ou Campo da Psicopatologia

- Construto historicamente construído chamado Transtorno Mental
- Vivências e comportamentos patológicos ou anormais específicos do adoecer mental.
  - Diferentes das vivências normais tanto quantitativamente quanto qualitativamente.

# Sinais e Sintomas

- Manifestações patológicas passíveis de serem detectadas durante o exame do paciente, que correspondem a transtornos ou doenças.
- Sinal é a manifestação ou indicador objetivo de um processo ou estado patológico.
- Sinal é observado pelo clínico.

# Sinais

- Sinais são observáveis, quantificáveis, simples e constantes
- *Taquicardia, piloereção, contração muscular na ansiedade.*
- *Desarmonia dos movimentos, expressão linguística incoerente na esquizofrenia.*
- *Rigidez muscular e paralisia na catatonia*
- *Pregas de Verraguth e sinal do ômega e lentificação na Depressão.*

# Sintomas

- Sintoma é toda manifestação subjetiva de um estado patológico, que é percebido e descrito pela pessoa.
- São menos observáveis e quantificáveis, mais complexos e menos constantes.
- *“Entrei no bar e uma pessoa desconhecida, me encarou com olhar ruim, levantou o copo e bebeu bruscamente e o colocou no balcão. Compreendi por seu gesto que iria me matar.”*

# Síndrome

- Conjunto de sinais e sintomas observados de forma recorrente e estruturada na prática clínica, com diferentes causas possíveis.
- É um construto descritivo apenas.
- Doença implica em conhecer a etiopatogenia (origem e mecanismos causais das enfermidades ou transtornos).



# Principais Síndromes

- Síndrome catatônica
  - (esquizofrenia, depressão, encefalites, intoxicação com LSD)
- Síndromes neuróticas
- Síndromes psicóticas
- Síndromes orgânicas agudas e crônicas
- Síndromes caracterológicas

# Transtorno

- Presença de comportamentos ou padrões de conduta, ou grupo de sintomas bem delimitados e identificáveis na exploração clínica, que na maioria dos casos se acompanha de mal estar ou interfere na atividade da pessoa.

# Características comuns que se observam em pessoas com transtorno mental:

- Mal estar ou sofrimento subjetivo
- Perda da liberdade ou autonomia
- Falta parcial ou total de adaptação ao meio
- Violar normas sociais ou morais
- A conduta é incompreensível

# Princípios gerais

- Nenhum critério é por si só indicador de transtorno.
- Nenhum critério é por si só suficiente para definir uma conduta como anormal.
- A anormalidade deve ser definida por vários critérios.
- Um sintoma isolado não é patológico, pois pode ser encontrado em determinadas circunstâncias em pessoas normais (Por exemplo: Alucinações).

# Doença

- Doença visa delimitar uma verdadeira entidade nosológica.
- Implica em:
  - Etiopatogenia e fisiopatogenia
  - Expressão fenomenológica e curso homogêneos
  - Fatores e elementos causais determinados
  - Mecanismos psicológicos e psicopatológicos característicos
  - Respostas a tratamento homogêneas e previsíveis.
  - Prognóstico determinado
- É mais um ideal que uma realidade

# Limites da Psicopatologia

- “Nunca se pode reduzir inteiramente o ser humano a conceitos psicopatológicos”.
- “Nosso tema é o homem todo em sua enfermidade”. Karl Jaspers (1883 – 1969)
- O conhecimento da psicopatologia de um doente não reduz ou não traduz inteiramente a vida e o significado da existência do ser humano.

# Métodos da Psicopatologia

- Fenomenológico
- Experimental
- Introspecção

# Fenomenologia

- Descrever com exatidão a experiência vivida naquele momento, sem preocupação com causa, origem ou consequência.
- Circunscrever cuidadosamente os fatos, definindo-os com conceitos precisos.
- Buscar a essência do fenômeno.
- Teóricos: Husserl e Jaspers



# Conceitos Psicopatológicos

- Forma e conteúdo dos sintomas
- Primário e secundário
- Compreensível e incompreensível
- Normal e patológico
- Orgânico e exógeno
- Funcional e endógeno
- Categorical e dimensional
- Ego-sintônico e ego-distônico
- Processo, Desenvolvimento e Reação
- Quantitativo e Qualitativo