

# MACHU PICCHU - CULTURAL - INFORMAÇÕES ÚTEIS



**SOBRE**

**DADOS GERAIS**

**PARA EMBARQUE**

**PARA  
COMER**

**PARA  
COMPRAR**

**ARRUMANDO  
A MALA**

**SUGESTÃO DE  
BAGAGEM**

**INFORMAÇÕES  
ADICIONAIS**

**FOTOS**

**MAPA**



Rodeada por um mágico silêncio, a 120 Km de Cuzco, sobre a vertente do rio Urubamba, está um dos mais belos monumentos arquitetônicos da terra. Considerado também como um lugar místico, gerador de energia vital, Machu Picchu é admirável pela solidez da edificação, o equilibrado uso do espaço e o harmonioso complemento com o meio natural.

O seu nome provém do vocabulário quéchua, e significa montanha velha. Foi estrategicamente localizada para evitar a presença dos inimigos espanhóis e rodeada por profundos cânions e impressionantes montanhas chamadas pelos incas de Apus ou deuses tutelares.

A surpreendente perfeição das construções com pedras encaixadas milimetricamente sem nenhum tipo de material que pudesse uni-las, despertou diversas teorias, como a existência de uma planta que dissolvia e comprimia as rochas dando a elas o formato perfeito para as construções. Mistérios e teorias infundáveis cercam Machu Picchu. Há quem acredite que se trate de um local sagrado onde jovens mulheres eram treinadas para servir ao Inca e ao Willac Uno (maior autoridade religiosa do império Inca), teoria sustentada pela descoberta de 135 corpos durante explorações arqueológicas, sendo 109 de mulheres. Hipóteses, conjunturas, mitos e mistérios à parte, a real atratividade de se conhecer este Patrimônio Cultural da Humanidade (UNESCO) é poder caminhar por suas vielas, visitar seu relógio solar, ter uma bela vista das montanhas que a cercam do alto de suas torres de observação e sentir na pele como a mistura de todos estes elementos tornam Machu Picchu em um dos lugares de maior magnetismo do mundo!



# Dados gerais

**Peru - Capital:** Lima (10 milhões de habitantes)

**Cidades importantes:** Cusco (348 mil habitantes) | Aguas Calientes (3,4 mil habitantes) | Puno (120 mil habitantes) | Arequipa (877 mil habitantes)

**Idioma:** Como parte de sua riqueza cultural existe uma multiplicidade de línguas nativas no Peru. O castelhano é o idioma oficial, falado por 80% da população. O quechua é uma importante herança do passado inca e em muitas regiões do país ainda se fala com ligeiras variações dependendo da zona. Existem outros dialetos como o aymara (Puno) e diversas línguas amazônicas repartidas numa surpreendente variedade de famílias das quais, ainda nestes dias, sobrevivem perto de 15 troncos lingüísticos, dando lugar a 43 línguas diferentes.

**Moeda:** a moeda oficial do Peru é o nuevo sol. Veja aqui a cotação atual: [www.oanda.com](http://www.oanda.com). O câmbio do dólar pode ser feito na maioria dos hotéis, em casas de câmbio e até mesmo na rua (indicamos as outras opções). Diversos lugares aceitam pagamento em dólares. Procure levar notas trocadas de dólares ou euros para facilitar o câmbio. Embora muitos estabelecimentos aceitem cartão de crédito, na maioria haverá uma sobre taxa de 9%.

**Fuso Horário:** O Peru está 2 horas atrasado em relação à Brasília. Durante o horário de verão aqui no Brasil essa diferença cresce mais 1 hora.

**Informações turísticas:** [www.peru.travel](http://www.peru.travel)

# **Dados gerais**

**Quanto levar:** O custo de vida no Peru é mais baixo que no Brasil. No item alimentação, por exemplo, você pode calcular em média, US\$ 15 a US\$ 30 por dia. Mas, lembramos que tudo depende da sofisticação dos restaurantes escolhidos. Não se esqueça de levar dinheiro para as taxas de embarque locais e para as compras de artesanatos nas feiras locais.

**Taxas de embarque:** As taxas de embarque do Brasil, de segurança aeroportuária e de emigração devem ser pagas no fechamento do seu pacote. As taxas locais dos vôos internos serão cobradas diretamente pela companhia aérea no momento do check in.

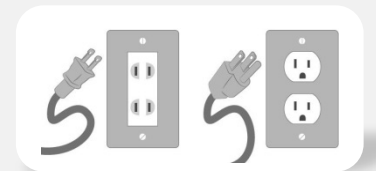
**Alfândega Brasileira:** Na chegada ao Brasil são permitidos objetos de uso pessoal, roupas e brinquedos e U\$500 em eletrônicos, mais U\$500 de Free Shop.

**Embaixada:** Contato da embaixada do Peru no Brasil: (61) - 3242-9933 / 9835 / 9435.

**Embaixada do Brasil no Peru:** [lima.itamaraty.gov.br](http://lima.itamaraty.gov.br)

Av. Jose Pardo, 850, Miraflores 15074, Telefone: +51 1 5120830

**Eletricidade/tomadas:** A voltagem Oficial no Peru será 220V, porém, hotéis 4 e 5 Estrelas contam com tomadas 110V para seus hóspedes em todos os quartos. Os modelos de tomada mais comuns são o A e B. O ideal é levar um adaptador universal. Para saber mais: [countrycode.org](http://countrycode.org)





# Dados gerais

**Saúde:** Para garantir uma viagem tranquila e prazerosa, sugerimos as seguintes recomendações:

- Somente beba água mineral engarrafada ou previamente fervida;
- Seja cuidadoso com as frutas e verduras que você escolher para comer;
- Evite comer comida de rua;
- O soroche, mal de altitude, como eles chamam, pode causar dor de cabeça, vômito, enjoo, entre outros sintomas. Mas cada um reage de um jeito diferente. As dicas de ouro para enfrentá-lo são: DESCANSE no primeiro dia em Cusco. Fique deitado no hotel e no máximo dê uma voltinha curta pelo centro. CHÁ DE COCA toda manhã, feito com a folha mesmo, não de saquinho. A maioria dos hotéis tem, e o gosto não é de todo mal. E mantenha-se hidratado. Não comer nada pesado e gorduroso no primeiro dia, não beber álcool. Se persistirem os sintomas, vá numa farmácia e relate o que está sentindo, eles tem um comprimido chamado soroche pills. Muitos Hotéis e também as farmácias, disponibilizam garrafas de oxigênio. Em caso de emergência, acionar o seguro-viagem.

**Ligações para o Brasil:** Levar o smartphone pode garantir independência e mobilidade. É possível usar Skype, Whatsapp, Viber e Facebook Messenger pelo aparelho. Procure sempre utilizar uma rede Wi-Fi, já que o custo com o 3G ou 4G pode ficar bastante elevado. As operadoras brasileiras têm custos diferentes para roaming internacional. Consulte a tarifa praticada por sua operadora.

Existe ainda a possibilidade da compra de chip internacional (Sim card) de uma operadora local, possibilitando usar internet móvel e fazer ligações dentro do destino. O chip vai funcionar de acordo com a operadora local. Então se eles tiverem boa conexão você pode chegar a ter até 4G, mas a velocidade realmente vai depender da região. Para utilizar, basta o celular ser desbloqueado e aceitar internet 3G ou 4G, o pagamento é feito conforme o plano escolhido. É possível comprar um chip antes de sair do Brasil, saiba mais informações como adquirir o chip aqui: [goo.gl/MpUvep](http://goo.gl/MpUvep)





## Documentos necessários

**Para embarque:** São aceitos somente passaporte (validade mínima de 6 meses) ou RG original (com foto recente, emitidos a menos de 10 anos e, em bom estado de apresentação). Utilize o mesmo documento que você usou para efetuar a emissão do seu bilhete aéreo, pois ele será conferido no check in.

**Visto:** Brasileiros não precisam de visto para entrada no Peru.

### Crianças ou adolescentes acompanhados por um dos pais

Autorização do outro genitor com firma reconhecida, conforme o modelo padrão, em duas vias originais.  
Passaporte ou carteira de identidade (verificar a documentação exigida pelo país de destino).

Algumas Cias Aéreas exigem contratação de serviço próprio para o embarque de menores desacompanhados de ambos os pais. Consulte-nos.

Estas informações estão sujeitas a alterações. Abaixo os links pertinentes para consulta

[Estatuto da Criança e do Adolescente - art. 83](#)

[Coordenadoria da Infância e Juventude - Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo](#)

## Vacina

Apesar da região visitada não exigir obrigatoriedade na vacina de febre amarela, aconselhamos a todos os passageiros a se vacinarem com 10 dias de antecedência da data de saída da viagem. Como a vacina pode causar reações, consulte o seu médico antes de se vacinar; Acesse o site da Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo para ver onde tomar a vacina e retirar o certificado. Clique aqui: [goo.gl/4liCqW](https://goo.gl/4liCqW)

\* Organização Mundial de Saúde - [www.who.int/ith/chapters/ith2011annexs.pdf](http://www.who.int/ith/chapters/ith2011annexs.pdf)

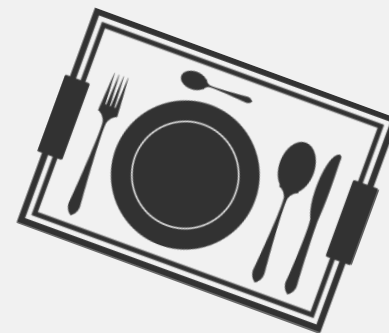
## Para comprar

Artesanato, prata e malhas de alpaca, lhama ou vicunha podem ser encontrados facilmente. O artesanato é sempre muito alegre e colorido. Não deixe de pechinchar, ato que já faz parte da cultura turística do local.

## Para comer

### Gastronomia

A cozinha peruana oferece uma grande variedade de pratos típicos. Pergunte antes sobre sua preparação já que alguns pratos costumam ser picantes ou muito temperados. O prato típico do país é o **Ceviche**: fruto do mar cru, curtido no limão, acompanhado de cebola e batata doce. Não deixe de experimentar também os pratos feitos com trutas e o **Tamal**, uma pamonha salgada, e também a **sopa de Quinoa**, grão típico da região. O Peru é um grande produtor de batatas. Existem batatas de diversos tipos. O prato mais conhecido feito com batata é o **Papa a la Huancaína**. Fique atento aos restaurantes indicados, pois alguns locais na região não atendem as normas de higiene. Quanto às bebidas, não deixe de provar o peruaníssimo **Pisco Sour** (destilado de uva), a **Chicha Morada** (a base de milho roxo) e a **Inca Cola** (refrigerante de cor amarelada).







## Sugestão de Restaurantes

Esta lista de indicações é composta por recomendações da Venturas, feedbacks de seus clientes e pelo ranking do site Tripadvisor

Cusco: [Link](#)

**Restaurant del Hotel Almeria Don Salvador** - Italiana, Mediterrânea, Argentina. Calle Vicente Lopez, 146 - Tel.: +54 (387) 431-4848

**Insomnia Lounge Bar** - Pub . Calle Suecia, 380

**Le Buffet Francês** - Francesa, **Café**. Calle Canchipata, 596

**Kusiky** - Peruana. Calle Amargura, 140

**Morena Peruvian Kitchen** - Peruana, **Fusion**. Calle Plateros, 548

**Organika** - Peruana, **Vegetariana**. Calle Resbalosa, 410

**Pirqa Restaurant** - Peruana, **Fusion**. Esquina de Calle Ruinas 432 e San Augustin

**Restaurant Sumaqcha** - Peruana. Calle Suecia, 339

**Creperia La bon** - Francesa, **Crepes**. Carmen Alto, 283

**Cicciolina** - Italiana, **Mediterrânea**. Calle Triunfo, 393

Águas Clientes: [Link](#)

**El Índio Feliz** - Peruana. Calle Lloque Yupanqui 103

**The Tree House** - Peruana, **Internacional**. Calle Huanacaure 105

**Incontri del Pueblo Viejo** - Italiana, **Pizzas**. Av. Pachacutec 6 Cuadra S/N

**Chulpi Maccupicchu Restaurante** - Peruana. Av. Imperio de los Incas, 140

**Toto's House** - **Pizza**, **Vvegetariana**, **Bar**. Av. Imperio de los Inca, s/n

**Vida noturna:** Não deixe de participar da vida noturna de Cusco repleta de pubs. Os mais animados são o Mama África e o Mama América, ambos na Praça de Armas.

# Arrumando a mala

## Temperatura / Clima

Existem na região duas estações bastante distintas. De dezembro a março, no verão, as temperaturas chegam aos 27°C, e a incidência de chuvas é maior, deixando a vegetação espetacular. De abril a novembro as chuvas são quase inexistentes e os dias são mais ensolarados, normalmente fazendo uma temperatura agradável durante o dia e frio à noite.



### Temperatura

Período	Min (noite) / Máx (dia)
Novembro / Dezembro Janeiro / Fevereiro	+ 6º / + 27º
Março / Maio	+ 3º / + 23º
Junho / Agosto	-0º / + 19º
Setembro / Outubro	+4º / + 21º

### Altitudes

<b>Lima</b>	154 mts.
<b>Puno</b>	3827 mts.
<b>Cusco</b>	3400 mts.
<b>Machu Picchu</b>	2400 mts.

Temperaturas aproximadas, as temperaturas durante as noites na trilha inca longa podem chegar a -5º entre junho e agosto.



franquia

de

bagagem

Para confirmar a bagagem permitida, consulte o seu bilhete e/ou a cia aérea. Lembre-se de identificá-las e fecha-las com cadeados. Objetos cortantes ou líquidos devem ser colocados na bagagem a ser despachada; Não podem ir como bagagem de mão.



# Sugestão de bagagem

Verifique a estação do ano e as  
Temperaturas antes de fazer sua mala.



## Calçados

- Bota / Tênis / Sapato fechado
- Papete / Chinelo (no verão)

## Malas e Mochilas

- Mochila Ataque 20/30L - De uso diário nos passeios e onde serão levados os pertences pessoais durante os dias de passeio, quando levaremos somente o necessário.

## Vestuário

- Calça - Em material sintético (Supplex ou Tac-Tel) são de secagem rápida e fácil manutenção. As conversíveis em bermuda são versáteis e confortáveis.
- Camisetas manga curta, manga longa. Camiseta / Blusa Base Layer - Funciona como segunda pele e Casaco (Para épocas frias)
- Capa de Chuva - Impermeável, os transpiráveis são confortáveis quando em movimento Blusa de Fleece.
- Maiô / Biquíni / Sunga - caso vá fazer alguma atividade que envolva água como rafting no rio Urubamba.
- Boné / Chapéu.
- Meias - se for no inverno pode levar meias térmicas ou atoalhadas.
- Par de luvas - normal e impermeável | Gorro de lã ou fleece - importante | Uma faixa para proteção das orelhas (outono/inverno).
- Cachecol ou protetores para o pescoço de fleece (outono/inverno).

## Acessórios

- Cantil - Os de policarbonato (Lexan) são mais resistente e não retém sabor
- Protetor Solar - Pelo menos FPS 30 | Protetor Labial | Repelente - importante para quem for alérgico a picadas de insetos.
- Óculos para sol
- Câmera fotográfica | Binóculos | Nécessaire
- Sacos plásticos resistentes - Para embalar as roupas e para retornar todo o lixo gerado nos passeios



# Informações adicionais

**Festividades:** No Peru celebram-se perto de 3.000 festas populares ao ano. A maioria delas se organiza ao redor de um santo patrono e inscreve-se dentro de um calendário cristão adotado na época colonial, mas cuidadosamente misturado a crenças mágico-religiosas de uma região particular. A estas festas religiosas somam-se outras celebrações puramente pagãs como as vinculadas a mitos ancestrais nas comunidades nativas da selva e as numerosas festas criadas nos últimos séculos ou décadas. As festas de Peru formam um radiante arco-íris, a cujo colorido unem-se sons, texturas e uma vigorosa teatralidade dirigida a reinventar a história e produzir uma síntese de celebração do homem com a sua mãe terra.

Para os amantes de aventuras o rafting no rio Urubamba, de nível 3 e 3+ nas épocas de chuva, é uma excelente opção.

**Cuidados:** A região é extremamente seca. Para quem tem problemas de pele seca ou sangramento do nariz, é recomendado usar bastante hidratante e também soro no nariz. Procure sempre beber água potável de garrafa ou leve um purificador (gotas ou comprimido). Dores de cabeça, de ouvido, ou sintomas de resfriado podem ser sentidos nos primeiros dias de viagem devido à altitude. Para quem sofre de problemas de pressão indicamos levar para a viagem os medicamentos tomados regularmente.







Saqsaywaman	San Blas
Plaza de Armas	Comércio
Qoricancha	Vale Sagrado
Tambomachay	Quenko
Catedral	Pukapukara



**VENTURAS**

[www.venturas.com.br](http://www.venturas.com.br)

[atendimento@venturas.com.br](mailto:atendimento@venturas.com.br)

Tel: +55 (11) 3879-9494 / Emergência: +55 (11) 9 9906-3809

Rua Minerva, 268 - Perdizes - São Paulo - SP - Brasil - 05007-031