Valores normativos – agilidade e equilíbrio dinâmico

ARTIGO ORIGINAL DOI: 10.5007/1980-0037.2010V12N5P316

Valores normativos e aptidão funcional em homens de 60 a 69 anos de idade

Normative values and functional fitness in 60-to-69 year-old men

Giovana Zarpellon Mazo [1]
Tânia R. Bertoldo Benedetti [2]
Sebastião Gobbi [3]
Leandro Ferreira [4]
Marize Amorim Lopes [5]

Rev Bras Cineantropom Desempenho Hum 2010, 12(5):316-323

Tabela 4. Resultados (R) do teste de agilidade/equilibrio dinâmico (segundos) da bateria de testes desenvolvido pela AAHPERD, e percentis (P) de homens ativos com idade entre 60 a 69 anos.

R	P %	R	P %	R	P %	R	P %	R	P %
14,53	100,0	20,26	80,9	22,37	58,2	24,54	38,2	28,25	19,1
16,47	99,1	20,35	80,0	22,38	57,3	24,62	37,3	28,53	18,2
16,88	98,2	20,38	79,1	22,41	56,4	24,84	36,4	28,73	17,3
17,14	97,3	20,56	77,3	22,44	55,5	24,87	35,4	28,94	16,4
17,35	96,4	20,94	75,5	22,57	53,6	24,88	34,5	29,00	15,5
17,43	95,5	21,00	73,6	22,75	52,7	25,20	33,6	29,22	14,5
17,53	93,6	21,02	72,7	22,80	51,8	25,31	32,7	29,38	13,6
17,67	92,7	21,10	71,8	23,00	50,9	25,34	31,8	29,59	12,7
18,00	91,8	21,13	70,9	23,14	49,1	25,37	30,9	30,31	11,8
18,41	90,9	21,20	70,0	23,23	48,2	25,86	30,0	30,53	10,9
18,50	90,0	21,30	69,1	23,31	47,3	25,87	29,1	31,10	10,0
18,59	89,1	21,32	68,2	23,32	46,4	25,93	28,2	31,55	9,1
18,92	88,2	21,40	67,3	23,78	45,4	25,98	27,3	32,82	8,2
19,08	87,3	21,53	66,4	23,79	44,5	26,00	26,4	33,18	7,3
19,17	86,4	21,75	63,6	23,83	43,6	26,03	25,4	35,97	6,4
19,19	85,5	21,80	62,7	24,06	42,7	26,07	24,5	40,31	5,4
19,69	84,5	21,91	61,8	24,13	41,8	26,19	23,6	42,00	4,5
19,87	83,6	21,98	60,9	24,17	40,9	26,56	22,7	43,75	3,6
20,16	82,7	22,05	60,0	24,18	40,0	26,79	21,8	45,46	2,7
20,24	81,8	22,21	59,1	24,19	39,1	27,29	20,9	47,93	1,8
-	-	-	-	-	-	27,59	20,0	60,00	0,9

Valores normativos da aptidão funcional de mulheres de 60 a 70 anos

Normative values of functional fitness in 60-to-70 year-old women

Anderson Saranz Zago *
Sebastião Gobbi *

R. Bras. Ci. e Mov. Brasília v. 11 n. 2 p. 77-86 junho 2003

Tabela 4 - Valores normativos do teste de agilidade e equilíbrio dinâmico (agil) da bateria de testes da AAHPERD, baseados no cálculo de percentis, de mulheres entre 60 e 70 anos.

Resultado (seg)	Escore Percentil	Resultado (seg)	Escore Percentil	Resultado (seg)	Escore Percentil	Resultado (seg)	Escore Percentil	Resultado (seg)	Escore Percentil
> 44,4	0	26,7	17	23,9	37	21,3	62	19,1	85
44,4	1	26,5	18	23,8	38	21,2	63	18,9	86
38,2	2	26,4	20	23,6	40	21,1	64	18,7	87
32,8	3	26,1	21	23,4	41	21,0	65	18,4	88
31,8	4	26,0	22	23,1	42	20,8	66	18,2	89
31,3	5	25,8	23	23,0	43	20,7	67	18,0	90
30,9	6	25,3	24	22,8	44	20,6	70	17,9	93
30,2	7	25,2	26	22,2	45	20,5	71	17,4	94
29,4	8	25,1	27	22,1	46	20,4	72	16,5	95
28,7	9	25,0	29	22,0	48	20,2	74	15,9	96
28,4	11	24,9	30	21,9	53	20,0	75	15,2	97
28,2	12	24,8	31	21,8	55	19,8	76	14,2	98
27,7	13	24,7	32	21,7	56	19,7	78	10,3	99
27,0	14	24,6	33	21,6	57	19,6	79	< 10,3	100
26,9	15	24,5	34	21,5	58	19,5	82		
26,8	16	24,4	35	21,4	61	19,3	83		

Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano ISSN 1980-0037

Artigo original

Tânia R. Bertoldo Benedetti[1]
Giovana Zarpellon Mazo[2]
Sebastião Gobbi[3]
Marize Amorim[1]
Lilian T. Bucken Gobbi[3]
Leandro Ferreira[4]
Camila Peter Hoefelmann[1]

Rev. Bras.Cineantropom. Desempenho Hum. 2007;9(1):28-36

VALORES NORMATIVOS DE APTIDÃO FUNCIONAL EM MULHERES DE 70 A 79 ANOS

NORMATIVE VALUES OF FUNCTIONAL FITNESS IN 70-TO-79 YEAR-OLD WOMEN

Tabela 4. Valores normativos do teste de agilidade (AGIL) da bateria de testes da AAHPERD, baseados no cálculo de percentis de mulheres ativas entre 70 e 79 anos.

Resultado segundos	Escore %	Resultado segundos	Escore %	Resultado segundos	Escore %	Resultado segundos	Escore %	Resultado segundos	Escore %
< 15,39	100	22,8	79	25,0	55	27,3	29	32,6	10
15,4	99	22,9	77	25,1	53	27,6	28	32,8	9
18,4	98	23,0	76	25,2	51	27,8	27	33,9	7
19,0	97	23,2	75	25,3	50	27,9	26	34,3	6
19,5	96	23,3	74	25,4	48	28,0	25	34,6	5
19,7	95	23,4	72	25,5	46	28,2	24	36,8	4
20,3	94	23,5	71	25,6	44	28,4	23	39,3	3
20,4	93	23,6	70	25,8	43	28,6	22	40,1	2
20,5	92	23,7	69	25,9	42	28,7	21	51,4	1
20,7	91	23,8	67	26,0	41	28,8	20	> 51,42	0
20,8	90	23,9	66	26,1	40	28,9	19		
21,1	89	24,0	65	26,3	39	29,1	18		
21,4	88	24,1	64	26,4	38	29,7	17		
21,5	86	24,2	62	26,5	37	30,0	16		
21,7	85	24,3	61	26,6	35	30,2	15		
21,9	84	24,4	59	26,7	34	30,4	14		
22,1	83	24,5	58	26,9	33	30,9	13		
22,2	81	24,8	57	27,0	32	31,6	12		
22,5	80	24,9	56	27,2	30	32,2	11		