**O que é Prevenção?**

R: Prevenção é você prevenir alguma doença antes que aconteça com medidas gerais, educativas, por exemplo, sobre comportamentos alimentares, exercício físico e repouso, contenção de estresse, não injeção de drogas ou tabaco.

**Como prevenir?**

Para os adolescentes, meninas e a partir de 2017, os meninos, como exemplo de prevenção é a vacina contra a doença HPV. No nosso dia-a-dia é possível prevenir doenças com higiene adequada, mais de 8 horas de sono, alimentação saudável, praticar atividade física, tomar vacinas, ter amigos, ter lazer, manter tanto o corpo como a mente saudável.