**O que é saúde?**

Para se ter saúde depende de fatores determinantes e condicionantes, como ter uma boa alimentação, moradia, saneamento básico no bairro, trabalho, renda, educação de qualidade, transporte, ter apoio emocional, lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.

**O que é promoção da saúde?**

Promoção da saúde é a mudança das condições. Refere-se a medidas que não se dirigem a uma determinada doença ou desordem, mas servem para aumentar a saúde e o bem-estar gerais, tem que agir nos determinantes sociais (trabalho, moradia, transporte, educação, meio ambiente, lazer).

**O que é o SUS?**

É o plano de saúde nacional do Brasil. Ele é gratuito e universal, ou seja, todos nós temos acesso a ele.

**Como promover a saúde?**

Por exemplo, em Ribeirão Preto existe epidemia de dengue. O promotor de saúde não age diretamente no mosquito, mas na comunidade, conversando com a população por meio de visitas dos agentes comunitários de saúde, explicando como a dengue é transmitida, a importância de evitar os reservatórios dos mosquitos, atuando na educação em saúde. Então, o que é promoção em saúde? É agir nos determinantes sociais, para ter resultado em toda a comunidade.