



Universidade de São Paulo – USP
Faculdade de Medicina - Departamento de Medicina Social
Disciplina: Utilização de Tecnologia da Informação e Comunicação na
Educação em Saúde

Curso: Capacitação para Orientações Básicas de Alimentação Saudável

ROTEIRO - MÓDULO 5

O módulo 5 tem por objetivo trabalhar a ingestão hídrica. Apontar sobre a ingestão de água e outros líquidos pela população.

Etapas do Módulo 5

1. Realizar as leituras obrigatórias;
2. Se possível, realizar as leituras complementares, pois completam o entendimento das leituras obrigatórias;
3. Fazer a tarefa proposta (Tarefa 4) – Postar 1 receita de algum tipo de líquido que possa servir para a hidratação sem prejudicar a saúde ou ser de elevada densidade calórica. Salvar o arquivo em PDF e postar no item tarefa 4 do módulo 5;
4. Se tiver alguma dúvida em relação ao tema deve fazer a pergunta no fórum.
 - O aluno deve criar um novo tópico e colocar o tema da dúvida no item “assunto” e formular sua pergunta no espaço “mensagem”! A função de responder será somente para o coordenador do curso. Dúvidas com temáticas diferentes devem ser questionadas em um novo tópico.