



Universidade de São Paulo – USP  
Faculdade de Medicina - Departamento de Medicina Social  
Disciplina: Utilização de Tecnologia da Informação e Comunicação na  
Educação em Saúde

## **Curso: Capacitação para Orientações Básicas de Alimentação Saudável**

### **ROTEIRO - MÓDULO 2**

O módulo 2 tem o objetivo de apontar a maneira mais adequada de se coletar um recordatório alimentar de 24 hrs, pois este instrumento irá lhe auxiliar na hora de orientar uma alimentação saudável.

#### **Etapas do Módulo 2**

1. Realizar as leituras obrigatórias;
2. Se possível, realizar as leituras complementares, pois completam o entendimento das leituras obrigatórias;
3. Fazer a tarefa proposta (Tarefa 2) – Refazer o seu primeiro recordatório alimentar de 24 hrs (tarefa 1) corrigindo os erros e melhorando as informações preenchidas, utilizando os conhecimentos adquiridos no módulo 2. Salvar o arquivo em formato PDF e postar na opção tarefa 2 no módulo 2.
4. Se tiver alguma dúvida em relação ao tema deve fazer a pergunta no fórum.
  - O aluno deve criar um novo tópico e colocar o tema da dúvida no item “assunto” e formular sua pergunta no espaço “mensagem”! A função de responder será somente para o coordenador do curso. Dúvidas com temáticas diferentes devem ser questionadas em um novo tópico.