



Universidade de São Paulo – USP

Faculdade de Medicina - Departamento de Medicina Social

Disciplina: Utilização de Tecnologia da Informação e Comunicação na Educação em Saúde

## **Curso: Capacitação para Orientações Básicas de Alimentação Saudável**

### **ROTEIRO - MÓDULO 1**

O módulo 1 tem o objetivo de apresentar alguns conceitos e definições importantes da área de alimentação e nutrição.

#### **Etapas do Módulo 1**

1. Realizar as leituras obrigatórias;
2. Se possível, realizar as leituras complementares, pois completam o entendimento das leituras obrigatórias;
3. Fazer a tarefa proposta (Tarefa 1) – Digitar um recordatório alimentar de 24 horas, ou seja, é para o aluno lembrar tudo que comeu no dia anterior, da hora que acordou até a hora que dormiu. Salvar o arquivo em formato PDF e postar na opção tarefa 1 no módulo 1.
4. Se tiver alguma dúvida em relação ao tema deve fazer a pergunta no fórum.
  - O aluno deve criar um novo tópico e colocar o tema da dúvida no item “assunto” e formular sua pergunta no espaço “mensagem”! A função de responder será somente para o coordenador do curso. Dúvidas com temáticas diferentes devem ser questionadas em um novo tópico.