

O Círculo abraça, não há solidão.

Olho para frente e vejo a beleza de cada um.

Olho para os lados e percebo que tenho apoio e direção.

Olho para cima e sinto que faço parte de um Universo em expansão.

Olho para baixo e meus pés pisam firme na terra que me sustenta.

Olho para fora e aprendo que tudo espelha o que sou.

Olho para dentro e honro o melhor que há em mim.

O círculo abraça, não há solidão.

(Déborah Dubner)

Psicóloga, focalizadora de Dança Circular e escritora.

Criadora do Portal : [www.dancacircular.com.br](http://www.dancacircular.com.br)