

Aspectos **Básicos** da Assistência à Gestante

Protocolo do Ministério da Saúde

Maria Angela Maricondi
Marcos Davi dos Santos

- Captação precoce de gestantes na comunidade
- Garantia de atendimento a todas as gestantes que procuram os serviços de saúde
- Garantia de realização dos exames complementares necessários

Realização de atividades educativas,
preferencialmente em grupo

Características essenciais dos profissionais envolvidos na ampliação da Clínica do Pré-Natal

- ✓ Escuta com olhar integralista;
- ✓ Seriedade na consideração dos aspectos emocionais e sociais da gestante e sua família;
- ✓ Compromisso e disponibilidade para facilitar grupos de reflexão com gestantes, pais, outros familiares e cuidadores;
- ✓ Disposição para envolver-se e promover a participação da comunidade / território.

Ações de ampliação do pré-natal

- ✓ Garantir / incrementar a participação do pai nas consultas e grupos educativos;
- ✓ Adequar o ambiente físico para as gestantes e seus filhos: paredes coloridas, brinquedoteca fixa ou móvel, móveis infantis, etc.
- ✓ Potencializar os espaços de sala de espera com intervenções de curta duração;
- ✓ Fortalecer os grupos de gestantes adolescentes.

Para ampliar o trabalho ampliado com as
famílias grávidas...

- Desenvolver a escuta qualificada.
- Aprofundar o vínculo.
- Reconhecer e valorizar o 'patrimônio' e a cultura de cada família e comunidade.
- Buscar alternativas e estratégias para apoio, orientação e acompanhamento da gestante.
- Considerar seu contexto familiar, social e emocional.
- Oferecer espaço de escuta onde a mulher possa falar sobre seus sentimentos frente a realidade de uma nova gestação.

- Desenvolver a escuta qualificada.
- Aprofundar o vínculo.
- Reconhecer e valorizar o 'patrimônio' e a cultura de cada família e comunidade.
- Buscar alternativas e estratégias para apoio, orientação e acompanhamento da gestante.
- Considerar seu contexto familiar, social e emocional.
- Oferecer espaço de escuta onde a mulher possa falar sobre seus sentimentos frente a realidade de uma nova gestação.

- Oferecer espaço de reflexão sobre o papel da mulher na família, a interferência hormonal como fator de interferência no estado emocional da gestante.
- Acreditar e valorizar os grupos educativos como estratégia transformadora, apoiadora e preparadora da gestante e família na aceitação e melhor recebimento do novo ser.

- Organizar os encontros educativos com critérios que facilitem a adesão da gestante, do companheiro ou apoiador.
- Utilizar metodologia participativa, procurando sempre valorizar e incentivar a participação de todos.
- Usar vocabulário de fácil compreensão.
- Criar um ambiente acolhedor, organizando preferencialmente a sala em círculo.

- Buscar elementos afetivos para permear todos os encontros, como: músicas, poemas, dinâmicas, contos, etc.
- Trabalhar em todos os encontros o vínculo mãe bebê, como fator fundamental para o desenvolvimento mental, emocional e biológica da criança.

- Explorar profundamente o tema amamentação.
- Sensibilizar os profissionais da Unidade em relação à importância da captação das gestantes para o grupo.
- As contribuições da neurociência sobre desenvolvimento inicial do cérebro (Rima Shore) são aliadas importantes na conquista de parceiros no trabalho com gestantes, famílias e comunidades.



Bom trabalho!