



# Curso de Excel para Estudantes de Nutrição

Manual do Aluno

# Curso

# Excel para Estudantes de Nutrição

## ENDEREÇO

Departamento de Nutrição  
Faculdade de Saúde Pública da USP  
Avenida Dr. Arnaldo, 715  
Pacaembu, São Paulo-SP  
CEP 01246-904



## **CORPO DIRETOR**

Aline Martins de Carvalho

## **AUTORES**

Aline Martins de Carvalho  
Daniela Amaral Costa  
Isabela Gonçalves Camusso

## **REVISÃO FINAL**

Aline Martins de Carvalho

**Segunda Edição  
2023**



Licenciamento de conteúdo: o material pode ser reproduzido, desde que citada a fonte.

### GUIA DE APRENDIZAGEM

Olá! Bem-vindo e bem-vinda ao Curso “Excel para Estudantes de Nutrição”, realizado pelas alunas de graduação em Nutrição da FSP/USP Daniela Amaral Costa e Isabela Gonçalves Camusso, supervisionado pela Profa. Dra. Aline Martins de Carvalho, com apoio do Programa Unificado de Bolsas de Estudo para Apoio e Formação de Estudantes de Graduação da USP.

Este curso propõe introduzir aos alunos de Nutrição conhecimentos e ferramentas do Excel, desenvolvendo habilidades que permitam elaborar planilhas e fazer análise qualitativa de cardápios para coletividades, além do uso em diversas disciplinas e na prática profissional.

### MÓDULOS

O curso tem o objetivo de promover

- 1 - Introdução às ferramentas do Excel;
- 2 - Função PROCV e Formatação Condicional
- 3 - Gráficos no Excel
- 4 - Tabela dinâmica e Dashboard

### OBJETIVOS DOS MÓDULOS

- **Introdução as ferramentas do Excel:** neste módulo abordaremos temas básicos do Excel, como a criação de pastas de trabalho, criação e formatação de tabelas. Além disso, será apresentado como utilizar e aplicar fórmulas básicas de matemática (soma, divisão e multiplicação).
- **Função PROCV e Formatação Condicional:** Vamos abordar neste módulo a Função Procv e a formatação condicional. Além dessas funções, iremos aprender a criar a lista suspensa, a remover duplicatas e a utilizar a Função SEERRO.
- **Gráficos no Excel:** Vamos abordar neste módulo como fazer diferentes tipos de gráficos, como gráfico de setores, de colunas e gráficos combinados.
- **Dashboard:** Também conhecido como Painel Dinâmico, o Dashboard facilita a visualização dos produtos presentes no Estoque seco de um restaurante. Para criá-lo iremos utilizar algumas fórmulas e principalmente, tabelas dinâmicas.

## ESTRUTURA DO CURSO

O curso é **no formato online** e será ministrado através de vídeo aulas e atividades disponibilizadas na plataforma Moodle Extensão. As vídeo aulas foram realizadas pelas alunas Daniela Amaral e Isabela Camusso e com a coordenação da Professora Aline Martins de Carvalho. Todos os materiais de apoio do curso, como as atividades em excel, quiz e apostilas estarão disponíveis na plataforma.

O curso possui **carga horária total de 12h** e é composto por **4 módulos**, descritos a seguir, cada um deles com a sua respectiva **carga horária**: tempo médio normalmente gasto nas atividades propostas de cada módulo. O conteúdo programático contará com apostilas para cada um dos módulos.

<b>Módulo 1: Introdução ao Excel</b>	
Vídeo-aula	30 minutos
Desenvolvimento do exercício	1 hora e 45 minutos
Quiz do módulo	15 minutos
<b>Módulo 2: Função PROCV</b>	
Vídeo-aula	30 minutos
Desenvolvimento do exercício	2 horas
Quiz do módulo	30 minutos
<b>Módulo 3: Gráficos</b>	
Vídeo-aula	30 minutos
Desenvolvimento do exercício	1 hora e 45 minutos
Quiz do módulo	15 minutos
<b>Módulo 4: Dashboard</b>	
Vídeo-aula	1 hora
Desenvolvimento do exercício	2 horas
Quiz do módulo	30 minutos

### AVALIAÇÃO

Neste curso, a avaliação será feita através da entrega das atividades e do quiz de cada um dos módulos. Dependendo do progresso, o aluno poderá receber quatro tipos de emblemas:



#### **Excel Júnior**

Esse emblema será para os alunos que concluírem as atividades e assistirem as vídeo aulas do Módulo 1.



#### **Excel Intermediário**

Esse emblema será para os alunos que concluírem as atividades e assistirem as vídeo aulas do Módulo 1 e 2.



#### **Excel Sênior**

Esse emblema será para os alunos que concluírem as atividades e assistirem as vídeo aulas do Módulo 1, 2 e 3.



#### **Excel Pleno**

Esse emblema será para os alunos que concluírem as atividades e assistirem as vídeo aulas de todos os módulos e responder o formulário de feedback.

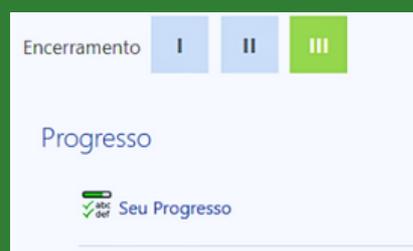
### CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

Para receber o certificado do curso, o aluno deverá:

- Atingir uma média maior ou igual a 8,0 nos questionários;
- Concluir todas as atividades dos módulos teóricos,
- Concluir todas as atividades dos módulos práticos;
- Responder o formulário de feedback.

O certificado só ficará visível quando você atingir **TODOS** os critérios a cima.

Para conferir, acompanhe o seu progresso no módulo de encerramento:



E visualize o seu desempenho pelo índice no canto superior esquerdo, em "notas":

