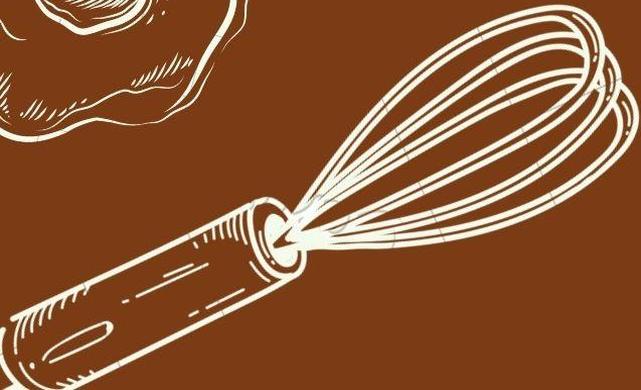




Ficha Técnica



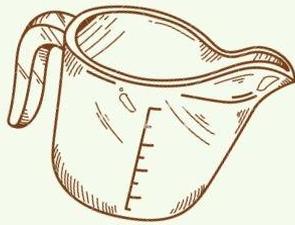
Teoria e Cálculos





Peso Bruto (PB):

É o peso do alimento como é adquirido, com cascas, sementes, talos, ossos, entre outros, usado no dimensionamento de pedidos de compra e cálculo de custo.



Peso Líquido (PL):

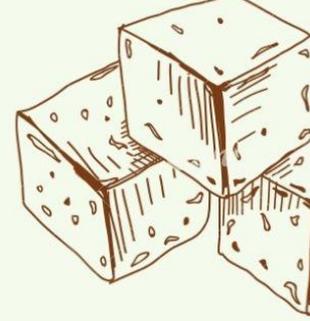
É o peso do alimento cru, obtido com a eliminação das aparas.



MOREIRA, LEISE NASCIMENTO. Técnica dietética. Rio de Janeiro: SESES, 2016.

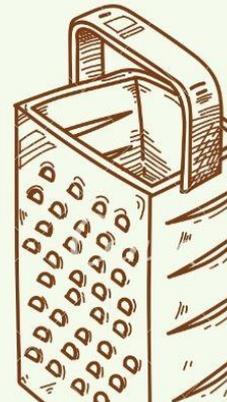


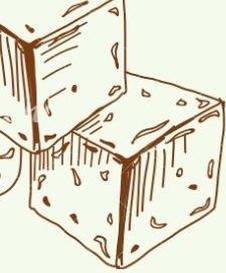
Indicador de partes comestíveis (IPC) ou Fator de Correção (FC)



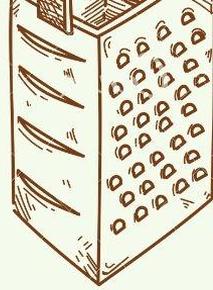
Sua intenção é prever as perdas inevitáveis ocorridas no pré-preparo, quando os alimentos são limpos (folhas murchas, queimadas, sementes, sujidades, entre outros), descascados (casca e talos), desossados (ossos) ou cortados (aparas) (PHILIPPI, 2014).

$$FC = \frac{\text{Peso bruto (PB)}}{\text{Peso líquido (PL)}}$$





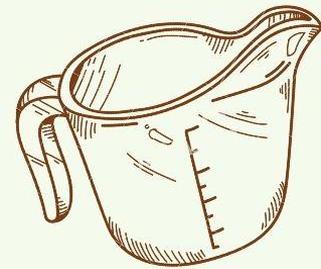
Indicador de conversão (IC)



O indicador de conversão prevê as modificações sofridas (aumento ou redução de peso) pelos alimentos em razão de agentes químicos (ação de ácidos), agentes biológicos (fermentos) ou fatores físicos (temperatura), ou seja, é a ação externa que os alimentos recebem na passagem de um estado para outro (cocção, congelamento, descongelamento), fazendo com que ganhem ou percam peso (líquido) (ABREU; SPINELLI, 2014; PHILIPPI, 2014).

Normalmente utilizamos o IC para avaliar a cocção dos alimentos, podendo ser utilizado como fator de cocção: Nessa caso, o resultado da conversão do alimento pode ser maior ou menor do que 1. Quando é **menor** que 1, indica que o alimento **perdeu peso** durante o processo de cocção e, quando é **maior** que 1, indica que houve **ganho de peso**.

$$IC = \frac{\text{Peso cozido (PAC)}}{\text{Peso líquido (PL) ou cru}}$$



- **Peso Líquido Unitário** = $\frac{\text{Peso Bruto Unitário}}{\text{Fator de Correção (FC)}}$

- **Peso Bruto Total** = **Peso Bruto Unitário** X N° de Comensais

- **Peso Líquido Total** = $\frac{\text{Peso Bruto Total}}{\text{Fator de Correção (FC)}}$

- **Peso Cozido Total** = **Peso Líquido Total** X Indicador de Conversão (IC)

- **Porção** = $\frac{\text{Peso Cozido Total}}{\text{N° de Comensais}}$

