



The illustration features four human figures. On the left, two female figures are shown side-by-side, separated by a vertical dashed line. The figure on the left is slender and filled with various fruits and vegetables. The figure on the right is significantly larger and filled with a mix of fruits, vegetables, and processed food items like burgers and fries. On the right side of the graphic, two male figures are shown. The one on the left is very large and filled with high-calorie, processed foods such as burgers, fries, and sugary drinks. The one on the right is slender and filled with fresh fruits and vegetables.

DIA MUNDIAL DA  
**OBESIDADE**  
11 DE OUTUBRO  
**Dia Nacional  
de Luta Contra  
a Obesidade**

# 11 de Outubro

## Dia Nacional de Combate à Obesidade

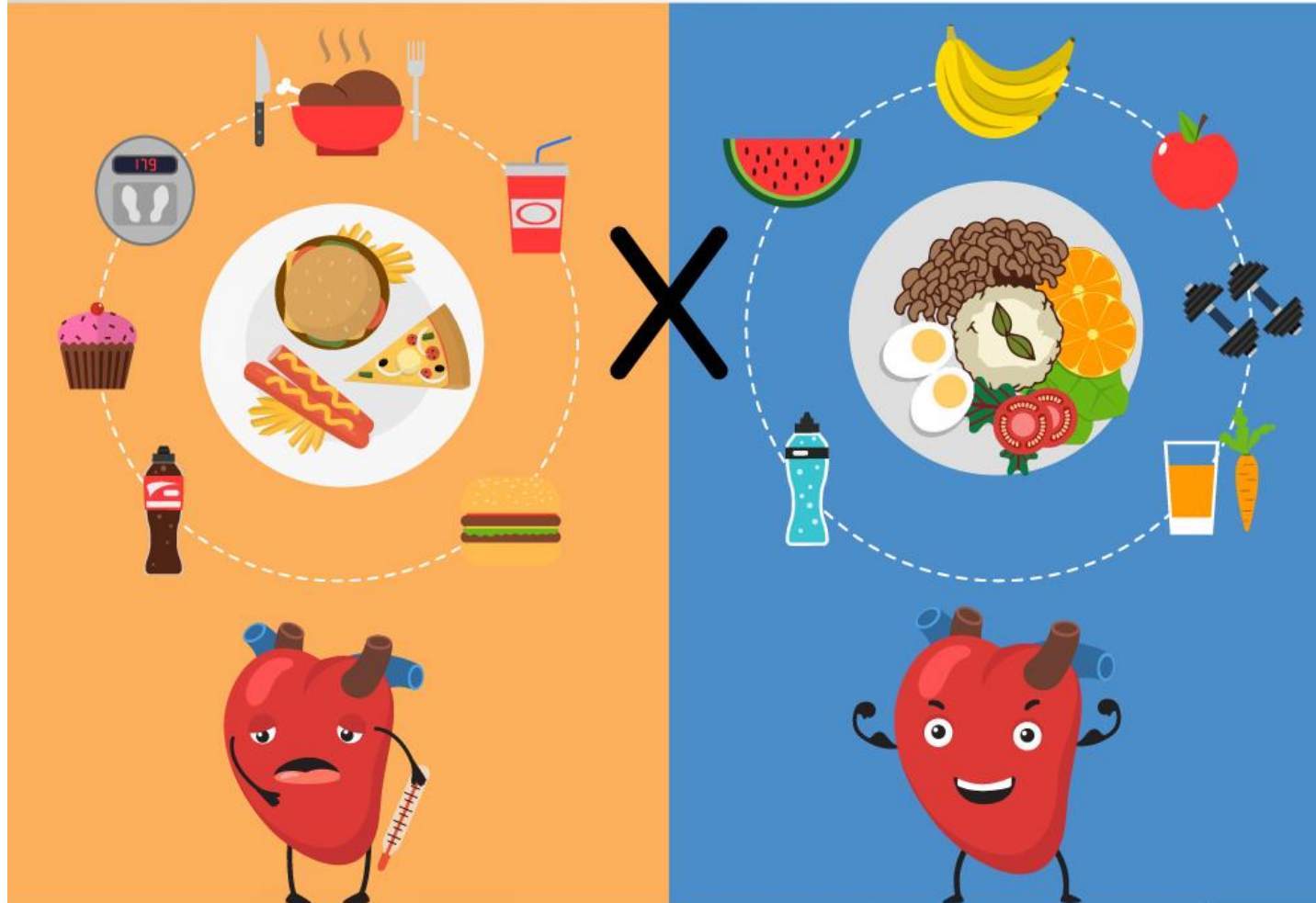


**Cuidado com a obesidade! Ela favorece o desenvolvimento de problemas como pressão alta, doenças cardiovasculares, diabetes, artrose, artrite, pedra na vesícula, cansaço, refluxo, tumores de intestino, depressão, etc.**

Para combater a obesidade, pratique atividades físicas e alimente-se corretamente. Procure também um médico, pois a obesidade pode estar ligada a disfunções endócrinas.

# 04 de março

## Dia Mundial de Combate a Obesidade



**CRN-8**

CONSELHO REGIONAL DE NUTRICIONISTAS - 8ª REGIÃO

PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO PARA O  
**COMBATE DA OBESIDADE INFANTIL**



Prefeitura de  
**Cajamar**  
[www.cajamar.sp.gov.br](http://www.cajamar.sp.gov.br)

Diretoria Municipal de Saúde



GRIANÇA GORDINHA  
NÃO É SINÔNIMO  
DE GRIANÇA SAUDÁVEL.

UMA EM CADA TRÊS CRIANÇAS  
DE 5 A 9 ANOS  
ESTÁ ACIMA DO PESO  
RECOMENDADO  
PELA ORGANIZAÇÃO  
MUNDIAL DE SAÚDE.

**CAMPANHA MARÇO VERDE**

**COMBATE E PREVENÇÃO À  
OBESIDADE INFANTIL**



*A obesidade infantil tem  
diferentes causas, por isso  
sua prevenção depende do  
envolvimento de todos!*

OBESIDADE  
INFANTIL **NÃO**

Sec. da  
Saúde



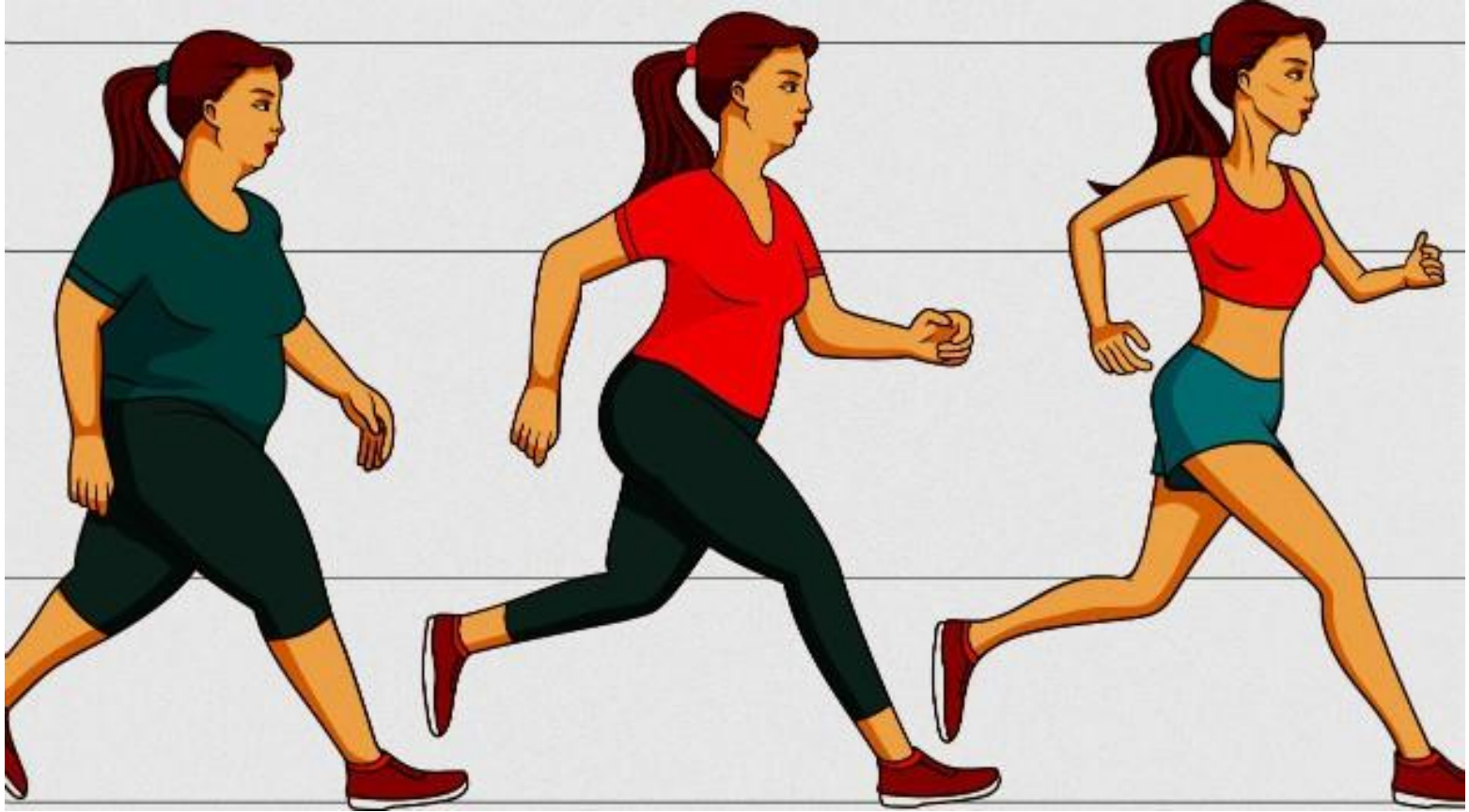
# Estamos juntos no combate a obesidade.



Acumule  
saúde e não  
gordura!



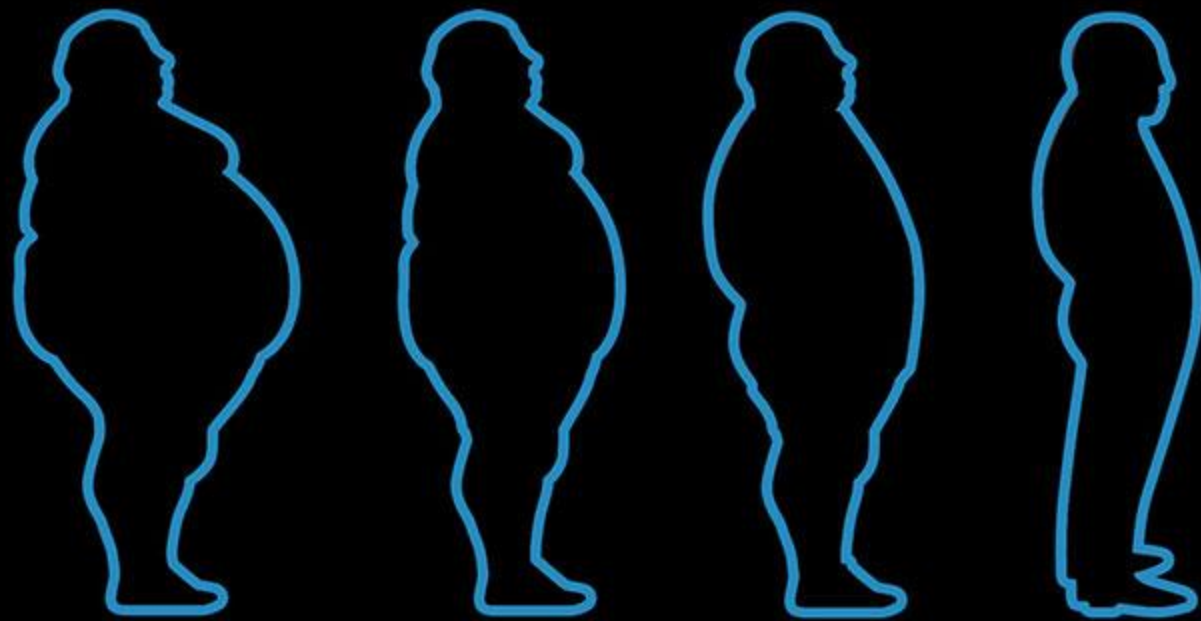
**MUNICÍPIO DE  
SÃO JOÃO DO OESTE**  
SECRETARIA DE SAÚDE





11 de outubro  
Dia Nacional de Combate à Obesidade

A melhor estratégia é prevenir.



Obesidade mata.



**OBESIDADE**  
**é DOENÇA**  
**LUTE CONTRA ESSE MAL**



